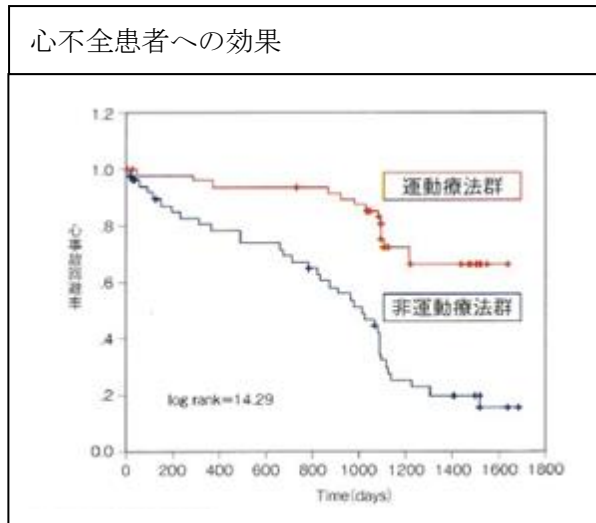
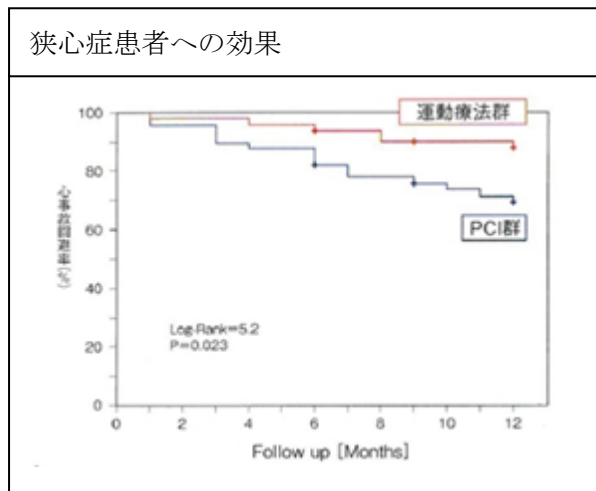


○適切な運動療法の実施は、心臓血管病の再発を抑え、寿命を延命させます。



出典：Belardinelli R,et al:Circulation,1999,99,1173-1182



出典：Hambrecht R,et al:Circulation,2004,109,1371-1378

○スタッフ写真



○スタッフ資格一覧

医師(心臓血管外科修練指導者):1名

心臓リハ指導士:3名

認定理学療法士(循環):2名

認定理学療法士(呼吸):1名

呼吸療法認定士:10名



大手町リハビリテーション病院

北九州市小倉北区大手町 14-18

電話：093-592-1166

FAX：093-592-1168

リハビリの相談はリハビリ室(内線 201)

入院の相談は看護部長室直通

(093-592-1175)

心臓リハビリテーション開始のご案内

大手町リハビリテーション病院

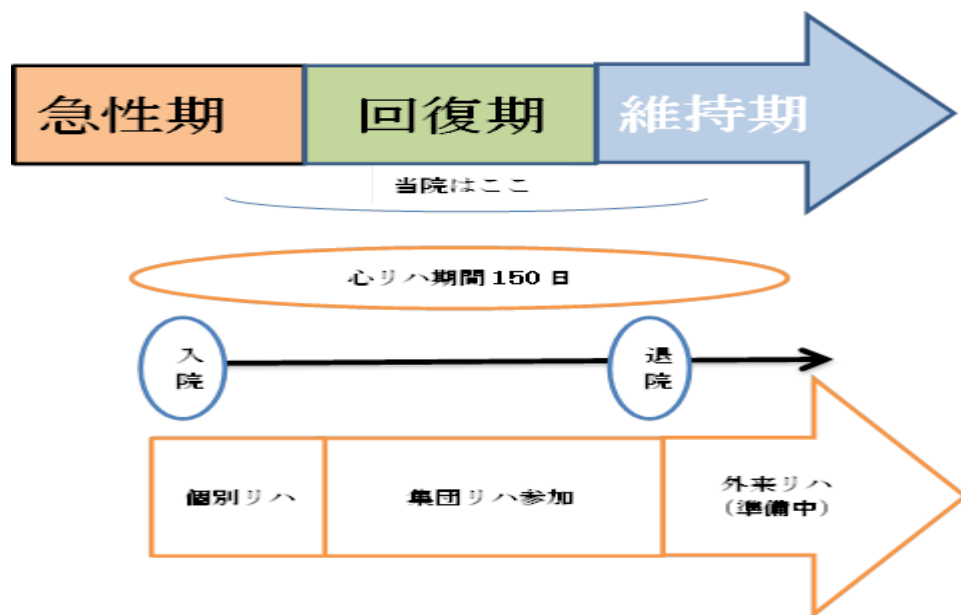
マスコットキャラクター「大リハマン」



大手町

リハビリテーション病院

○心臓リハビリテーションプログラム(例)



○集団訓練風景



○心臓リハビリテーションとは

心臓リハビリテーションは、心臓病の患者さんが体力を回復し自信を取り戻し、快適な家庭生活や社会に復帰するとともに、再発や再入院を防止することを目指して行う総合的な活動プログラムです。心疾患を持った患者さん一人一人に合わせた運動や生活指導を通して、体力回復と社会復帰、そして再発防止を目標としています。

○対象疾患

- ・心筋梗塞
- ・狭心症
- ・開心術後
- ・慢性心不全
- ・大血管疾患(大動脈解離、解離性大動脈瘤、大血管術後)
- ・末梢動脈閉塞性疾患
- ・経カテーテル大動脈弁植え込み術(TAVI)後

○心臓リハビリテーションを実施するメリット・効果

- ・運動能力が高まり、楽に動けるようになる。
- ・狭心症や心不全の症状が軽くなる。
- ・不安やうつ状態が改善し、快適な社会生活を送れるようになる。
- ・動脈硬化になる危険因子(脂質異常症、高血圧、糖尿病、肥満)が改善される。
- ・血管が自分で広がる能力(血管内皮機能)や自律神経の働きが良くなるとともに、血栓ができにくくなる。
- ・心筋梗塞の再発や突然死が減り、死亡率が減少する。(包括的リハビリテーションは3年間で約25%死亡率低下させると言われています。)