

心臓リハビリテーション外来（心リハ）のご案内

<実施日・内容>

診療時間／診療日	月	火	水	木	金	土	日・祝
14：30～15：30	○	○	○	○	○	×	×

- ・2階リハビリ室
- ・心臓血管外科医師・心リハ指導士による実施
- ・バイタルチェック・問診→準備体操→個別運動→バイタルチェック
→筋力トレーニング→整理体操→バイタルチェック
- ・患者教育（火曜日 14：00～14：30 集団訓練前）
- ・体力測定（1回/月）を実施

<利用方法>

- ・まずは電話でご相談ください。

看護部長室 TEL 093-592-1210

FAX 093-592-1260

（紹介状・リハビリ添書・CPX 検査結果などのFAX送付が必要になります）

<初回受診時の流れイメージ>

- ・14：00～診察
- ・14：30～15：30 患者さまの状態確認、オリエンテーション（集団訓練内容・患者教育・次回からの手順・評価についてなど）、初回評価（身体機能・運動耐容能など）、評価結果



心リハカンファの様子



集団訓練の様子



体力測定（筋力）の様子



医師による患者教育の様子